

La aromaterapia se ha abierto camino en los entornos hospitalarios

¿Qué encontrarás en este artículo?

¿A quién va dirigido?

Descripción de los beneficios de la aromaterapia para las unidades médicas en la unión americana

Nexa Nightingale, Nexa EDU, Nexa Organización

Fecha de publicación: 18 de febrero 2022.

“La aromaterapia tiene una participación complementaria y eficaz que ayuda a promover la comodidad de los pacientes que sufren de náuseas y ansiedad postoperatorias u otras instancias”, dice Stephanie Carver, RN, directora de educación de Soothing Scents.

Carver señala que las intervenciones con aceites esenciales cambian las reglas del juego para la experiencia del paciente y las enfermeras, especialmente en un clima en el que ellas están sobrecargadas de trabajo y la experiencia de atención del paciente es una de las principales preocupaciones.

Habla sobre el uso cada vez mayor de la aromaterapia en entornos clínicos, los beneficios esenciales para los pacientes, las enfermeras y los hospitales, así como la importancia de establecer estándares de la industria y prácticas de seguridad en un entorno de intervención terapéutica.

P: Cuéntenos más sobre la aromaterapia como intervención, la evidencia detrás de ella y cómo se usa actualmente en entornos médicos.

Carver: La aromaterapia utiliza aceites esenciales, un líquido aromático puro que queda después de la destilación o el prensado del material vegetal.

La aromaterapia es una de las intervenciones de atención complementaria de más rápido crecimiento en los Estados Unidos, con miles de hospitales usándola para promover la comodidad del paciente para las náuseas y la ansiedad.

Los pacientes suelen inhalar aceites esenciales a través de un sistema de administración adecuado, que se considera el método más seguro y más practicado para administrar aromaterapia en un entorno clínico.

Cuando un paciente inhala un vapor de aceite esencial con propiedades específicas, esas moléculas se transportan rápidamente al

cerebro límbico y pueden ayudar a que la mente y el cuerpo de varias maneras, según la composición química de los extractos de plantas seleccionados.

Por ejemplo, la lavanda ayuda a calmar los nervios y el jengibre, cuando se combina con el alto contenido de alcohol de los aceites, puede interrumpir el ciclo de las náuseas.

Muchos estudios, incluidos ensayos clínicos basados en evidencia, respaldan la eficacia de esta forma de aromaterapia inhalada, a la que nos referimos como Aceites Esenciales Inhalados Terapéuticos (TIEO).

En un estudio reciente realizado en el Centro Médico Kaiser Permanente Fontana en California, 58 pacientes postoperatorios que experimentaron molestias asociadas con náuseas postoperatorias recibieron la intervención de aromaterapia. Los resultados mostraron que el 72,4 % de los pacientes afirmaron que la aromaterapia resolvió por completo sus náuseas, el 67 % no requirió antieméticos adicionales y el ensayo también demostró una reducción del 22 % en la duración de la estadía en la unidad de cuidados posteriores a la anestesia.

P: ¿Qué beneficios ofrece TIEO tanto a los pacientes como a las enfermeras?

Carver: Aunque TIEO es una intervención de enfermería independiente, ha sido en su momento infrautilizada. Sin embargo, esto está cambiando a medida que los aceites esenciales

se vuelven cada vez más populares entre pacientes y enfermeras.

La intervención TIEO es un gran satisfactor para las enfermeras que agradecen tener la autonomía para ofrecer aromaterapia a los pacientes sin orden médica. También valoran la autonomía que tienen los pacientes para autoadministrarse TIEO en cuanto sienten molestias.

También elimina la necesidad de considerar las vías intravenosas, los requisitos de dosificación y los efectos secundarios, todos los aspectos que pueden agotar a las enfermeras y provocar errores.

Las enfermeras se sienten empoderadas al tener otra herramienta en su caja de servicio para ayudar a promover la comodidad del paciente, y les gusta que los aceites esenciales inhalados sean rápidos, seguros, efectivos y ampliamente aceptados por los pacientes.

La investigación muestra que las intervenciones de aromaterapia pueden mejorar significativamente la experiencia del paciente. De hecho, en el estudio mencionado anteriormente, el 97% de los participantes que informaron estar satisfechos con la intervención dijeron que volverían a usar aceites esenciales inhalados.

La aromaterapia no solo ofrece a los pacientes alivio de su malestar, sino que también dicen que se siente como un acto de compasión cuando la reciben.

También hay beneficios de costos clave para los hospitales. La investigación muestra que los resultados deficientes de las náuseas y los vómitos del paciente pueden afectar el rendimiento del hospital, los costos operativos y las percepciones de la atención. Según un estudio del Centro Médico de Queens en Honolulu, los pacientes que recibieron aromaterapia después de experimentar náuseas postoperatorias pasaron 15 minutos menos en la PACU, lo que redujo los costos.

P: ¿Qué pasos clave deben tomar los líderes de salud al introducir esta práctica en sus hospitales?

Carver: Actualmente, estamos descubriendo que las enfermeras de cabecera son principalmente las que están introduciendo TIEO en sus hospitales a través de comités de dirección compartido o proyectos de mejora de la calidad en sus unidades.

Esto puede conducir a silos de práctica e inconsistencia con el uso en todos los departamentos del hospital. Las enfermeras ejecutivas que entienden el valor de TIEO son vitales para introducir la aromaterapia como una participación y para adoptar una política para todo el sistema. Sutter Health en el norte de California da un excelente ejemplo. Han creado una política de enfermería de promoción de la comodidad para estandarizar el uso de la aromaterapia en sus instalaciones en California y Hawái.

Trabajos citados

Carver, S. (May de 2021). AROMATHERAPY IN HOSPITALS GAINS MOMENTUM AS A VALID NURSING INTERVENTION. *HL*, págs. 1-4.